

Vergleichsübersicht: Dialyse vs. Nierentransplantation

Kriterium	Dialyse	Nierentransplantation
Therapieprinzip	Maschinelle Blut- oder Bauchfelddreinigung	Ersatz der Niere durch eine Spenderniere
Behandlungsziel	Lebenserhalt bei Nierenversagen	Möglichst vollständiger Ersatz der Nierenfunktion
Behandlungsdauer	Lebenslang oder bis Transplantation	Begrenzte Haltbarkeit des Transplantats
Ort	Dialysezentrum oder zu Hause	Alltag ohne Dialyse
Zeitaufwand	HD: 3x/Woche je 4–5 Std. PD: täglich	Regelmäßige Kontrollen
Lebensqualität	Häufig eingeschränkt	Meist deutlich verbessert
Ernährung & Trinken	Stark eingeschränkt	Meist deutlich freier
Medikamente	Unterstützende Medikamente	Lebenslange Immunsuppression
Infektionsrisiko	Mittel (Shunt, Katheter, PD)	Erhöht durch Immunsuppression
Typische Risiken	Kreislaufprobleme, Infektionen	Abstoßung, Infektionen, Nebenwirkungen
Lebenserwartung	Geringer	Höher
Flexibilität	Eingeschränkt	Hoch
Voraussetzungen	Für viele möglich	Strenge medizinische Kriterien
Wartezeit	Keine	Oft mehrere Jahre